

EH3100: cursus EHBO (12 uur)

Algemeen

Deze cursus is een samenstelling van de cursus EH2100 (reanimatie) en EH2200 (module Basis

Eerste Hulp) of EH2201 (Schakelmodule Eerste Hulp). Voldoet aan de eisen van het **Europees EH certificaat** (EFAC-) certificaat

Overzicht bouwstenen vaardigheden in vergelijking met module Uitgebreide Eerste Hulp

Modulecode	Modulenaam	Tijdsduur	Certificaat naam
EH3100	Cursus EHBO	Ca. 12 uur	Eerste Hulp (Europees EH certificaat)
EH3100H	Opfriscursus EHBO	Minimaal 2x2 uur	Eerste Hulp (Europees EH certificaat)
EH4100	Cursus Uitgebreide EHBO	Ca 20 uur	Uitgebreide Eerste Hulp (incl. Europees Eerste Hulp certificaat)
EH4101	Module Aanvullende Eerste Hulp Bedoelt voor mensen met een Eerste Hulp certificaat (EH3100)	Ca. 8 uur	Uitgebreide Eerste Hulp (incl. Europees Eerste Hulp certificaat)
EH4100H	Opfriscursus Uitgebreide Eerste Hulp	Minimaal 4x2 uur	Uitgebreide Eerste Hulp (incl. Europees Eerste Hulp certificaat)

Doelgroep

Iedereen van 12 jaar en ouder (geen specifieke voorkennis).

Deelnemers

Minimaal 6 en maximaal 12 deelnemers per lesgever (max 6 reanimatiedeel) .

Tijdsduur.

12 uur

Leerdoelen & competenties.

- Het NRK wil bereiken dat mensen in staat en bereid zijn om goede Eerste Hulp te verlenen, waarbij ze zichzelf of anderen effectief helpen in situaties waarin dat nodig is.
- De cursist kan een slachtoffer in veiligheid brengen, door gebruik te maken van de zes basisprincipes en

vier stappen voor EHBO. De cursist kan de toestand van het slachtoffer beoordelen, door middel van de controle van het bewustzijn en de ademhaling van het slachtoffer, en het vaststellen van het waargenomen letsel van het slachtoffer.

- Na deze module is de cursist in staat om:
 1. Te zorgen voor veiligheid
 - Een slachtoffer in veiligheid te brengen
 2. De toestand van het slachtoffer te beoordelen (ABC-methodiek)
 - Bewustzijn te controleren
 - De ademhaling te beoordelen
 - De onder 4 genoemde letsels vast te stellen
 3. Hulpdiensten te alarmeren
 4. Verlenen van Eerste Hulp aan een slachtoffer met:

- Een circulatiestilstand (reanimatie, inclusief AED)
- Bewusteloosheid
- Een verslikking
- Een bloeding
- Een neusbloeding
- Een huidwond
- Brandwonden
- Letsels aan botten, spieren en gewrichten
- Hoofd en wervelletsels
- Een vergiftiging
- Pijn op de borstkas
- Een beroerte